



Projekt “LISTEN”

“Didn’t know that being me was all I needed”

LISTEN - introduction

Manchmal gibt es nichts Stärkeres, als einfach zuzuhören. Uns selbst. Einander. Den Geschichten, die uns daran erinnern, dass wir niemals allein sind. Aus Lydias eigener Reise heraus entstanden, richtet sich LISTEN an alle, die ihren Platz in der Welt suchen. Es ist ein multidimensionales kreatives Projekt, in dem Musik, Film, Gesundheit und menschliche Verbundenheit zusammenkommen. LISTEN will Hoffnung schenken und Mut machen, das eigene Potenzial zu entfalten – unabhängig von den Umständen –, dazu ermutigen, echt zu sein, und uns daran erinnern, dass Verletzlichkeit nicht das Gegenteil von Stärke ist – sondern der Ort, an dem wahre Stärke beginnt.

LISTEN - the building blocks

MUSIC

Das Kernstück von LISTEN ist eine Serie von Musikalben, die Geschichten von Mut, Heilung und Authentizität erzählen. Mit einer Mischung aus verletzlichem Power-Pop und nordischer Wärme kreiert Lydia Mel Musik, die Menschen dazu ermutigt, nie aufzugeben, ihre Träume zu verfolgen, und zu entdecken, welche Kraft darin liegt, echt und authentisch zu sein - weil “being me” enough ist.

FILM

Musik als Sprache. Geschichten als Brücke. Menschen als Inspiration. Eingebettet in eine dokumentarische Dialogserie.

Dieses Filmprojekt begleitet Lydia Mel auf einer sehr persönlichen Reise, auf der sie sich mit Themen wie Verletzlichkeit, Hochsensibilität, gesundheitlichen Herausforderungen und Zweifeln auseinandersetzt - ebenso wie mit Resilienz und einem inneren Antrieb, der sie immer wieder weitermachen lässt. Im Zentrum steht nicht das Bild eines Opfers, sondern das Porträt einer Künstlerin, die trotz gesundheitlicher Einschränkungen klare Ziele, Visionen und eine tiefe künstlerische Überzeugung verfolgt und den Mut fasst, trotz unerwarteter Hindernisse weiter zu kreieren und zu träumen.

Als erster konkreter Meilenstein ist eine 52-minütige dokumentarische Fassung geplant: persönlich, nah, mitten aus dem Leben und getragen von einer beobachtenden, authentischen Erzählweise. Sie zeigt Lydia sowohl als Künstlerin als auch als Mensch. Ihre Geschichte bildet die Grundlage für eine universelle Botschaft: Unsere Lebensumstände müssen uns nicht definieren. Mit dem Mut, verletzlich und echt zu sein, ist es möglich, weiterzugehen, wahre Stärke zu entdecken und unsere Träume zu leben.

Langfristiges Ziel ist die Erweiterung zu einem abendfüllenden Dokumentarfilm für Kino- und Festivalsauswertung. Diese längere Fassung soll Lydias künstlerische Welt noch intensiver erforschen – durch die Zusammenarbeit mit Musikerinnen und Musikern, kreative Begegnungen und Gespräche mit inspirierenden Persönlichkeiten aus unterschiedlichen Lebensbereichen wie Kultur, Sport und Medizin. Indem Lydias Erfahrungen mit den Geschichten anderer Menschen verbunden werden, soll ein grösserer Dialog über Resilienz, Sensibilität, das Überwinden lebensverändernder Herausforderungen und die Suche nach dem eigenen Platz in der Welt entstehen.

Die Musik aus der LISTEN-Albumreihe bildet den emotionalen Soundtrack dieser Geschichten. Sie schafft einen Raum, in dem persönliche Erfahrungen zu gemeinsamer Inspiration werden können – und in dem aus einer individuellen Geschichte eine Verbindung zu anderen Menschen entsteht.



COLLABORATIONS

CREATIVE COLLABS

Internationale Songwriting-Kollaborationen und Künstler-Features, die unterschiedliche Perspektiven, Kulturen und kreative Stimmen zusammenbringen. Jedes Collab erweitert die Welt von LISTEN und zeigt, dass authentisches künstlerisches Schaffen mit Tiefgang oftmals gerade durch echte Beziehungen und in der Begegnung mit anderen Menschen und Künstlern entsteht.

HEALTH COLLABS

Mein Wunsch ist es, dass meine persönliche Geschichte und der Umgang mit einer chronischen Krankheit andere inspirieren und ihnen Mut machen darf. Immer wieder darf ich lernen, wie wichtig es ist, nebst allen medizinischen Behandlungen meine Gesundheit durch Bewegung, Ernährung, Regeneration und gezielte Nahrungsergänzung zu unterstützen. Daher bin ich offen für Kooperationen mit Marken und Unternehmen aus den Bereichen Gesundheit, Wellness, Fitness und Ernährung.



CONNECT

Ein authentischer Einblick in die Welt von LISTEN – eine Verbindung aus Musik, persönlichen Behind-the-Scenes-Momenten, ehrlichen Gesprächen und Lydias persönlichem Weg im Umgang mit ihrer chronischen Erkrankung. Eine Plattform für Geschichten, Inspiration und den Aufbau einer Community, rund um die Themen Authentizität, Hoffnung, health and healing.



LIVE EXPERIENCES

Mehr als nur ein Live-Konzert ist eine LISTEN Live-Show ein rundum interaktives Erlebnis, bei dem Musik, Geschichten und die Interaktion mit dem Publikum miteinander verschmelzen. Jede Performance lädt dazu ein, selber zu reflektieren, über den eigenen Tellerrand hinauszuschauen, und Teil einer gemeinsamen Reise zu werden, die weit über die Songs selbst hinausgeht.



Become part of the journey

Die Umsetzung dieser Vision wird durch Menschen und Partner möglich, die die Überzeugung teilen, dass Geschichten direkt aus dem echten Leben – von echten Menschen – verbinden, Mut machen und uns zeigen können, was möglich ist. Wer sich mit dieser Botschaft verbunden fühlt, hat die Möglichkeit, Teil dieser Reise zu werden und dabei zu helfen, Musik, Filme, Kooperationen, Gesundheitsinitiativen und Live-Erlebnisse zum Leben zu erwecken.

Für alle, die sich von dieser Vision inspiriert fühlen und sie unterstützen möchten, wurde eine Fundraiser Page erstellt, um die nächsten Schritte von LISTEN zu ermöglichen.

Jeder Beitrag zählt: finanzielle Unterstützung, das Anhören und Teilen der Musik und Videoinhalte, jedes Zuhören und jede “echte Verbindung” hilft, persönliche Geschichten in etwas zu verwandeln, das viele Menschen inspirieren kann.

Links

Landing Page “Listen Project” <https://www.lydiamel.com/about-1>

Video Teaser <https://www.youtube.com/watch?v=-7ITW43LmGw&t=16s>

Homepage Lydia Mel www.lydiamel.com

